Produits d’éco-nettoyage

**Les matières premières** :

Ce sont les ingrédients essentiels retenus pour leur efficacité et leur innocuité pour l’homme et pour l’environnement ; on peut les combiner afin d’obtenir des préparations intéressantes.

1. **Le vinaigre blanc ou vinaigre d’alcool** :

Le vinaigre blanc est fabriqué industriellement en étant obtenu par acétification d’alcool de betterave ou de maïs (transformation de l’éthanol en acide acétique). Le vinaigre blanc peut aussi être fait par simple dilution d’acide acétique pur dans de l’eau, jusqu’à obtenir 6 ou 8% d’acide (% indiqué sur l’étiquette). Propriétés  : **nettoyant, désodorisant,** [**désinfectant**](http://www.vinaigremalin.fr/les-bienfaits-du-vinaigre-sur-le-linge/)**,** [**détartrant**](http://www.vinaigremalin.fr/eliminer-le-tartre-dans-une-bouilloire/); entièrement biodégradable. Evitez cependant de l'utiliser avec de l'eau de javel : ce mélange dégage des vapeurs toxiques. En vente en grandes surfaces (vinaigre Briochin chez carrefour, et commande possible sur internet).

1. **Le bicarbonate de soude : NaHCO3**

Une partie de la production du bicarbonate de soude vient du natron (carbonate de sodium) issu des lacs salés (30 %); le reste est obtenu à partir de chlorure de sodium et de craie. Caractéristiques, propriétés : poudre blanche très fine, ph 8.4, soluble dans l'eau, peu soluble dans l'alcool, alcalinisant, fongicide, abrasif doux. En vente en grandes surfaces (2 à 5 euros le paquet de 500 g).

1. **Les cristaux de soude : Na2CO3** (ce n’est pas la soude caustique !)

Produit à partir de carbonate de calcium et de sel issus de carrières naturelles. Caractéristiques, propriétés : petits cristaux translucides devenant blancs à l’air, ph11.4 ; alcalinisant, hydrolyse les matières organiques, détartrant, dégraissant.  Non nocif pour l'environnement et l'homme (en respectant les précautions d'utilisation : peut-être irritant pour certaines personnes). En vente en grandes surfaces.

1. **Le Savon noir :**

Fabriqué à partir de potasse (KOH) et d’huile végétale (huile de lin). Caractéristiques, propriétés : liquide visqueux très concentré, très dégraissant et détachant, antiseptique. Peut être irritant. En vente en grandes surfaces : (Savon noir Briochin à carrefour ; il existe aussi chez Briochin un savon noir à la chlorophylle plus adapté à nos cliniques, à commander chez eux directement).

1. **Huiles essentielles**

* **pin sylvestre** : antiseptique respiratoire +++
* **eucalyptus radiata**: antiseptique respiratoire +++, antibactérien, antiviral
* **sapin**: antiseptique ++
* **menthe poivree**: antiseptique, antibactérien, antiviral, antifongique
* **lavande aspic :** antiseptique, antiviral, antifongique
* **cyprès**: antiseptique ++
* **citron**: antiseptique ++, antibactérien +++, antiviral
* **tea tree :** puissantanti-bactérien ++++, anti-fongique ++, antiviral ++; (provenance : australie)
* **cannelle (écorce)**: antiseptique ++++, antibacterien ++++, antiviral +++, antifongiaue +++ ; odeur forte (provenance : ceylan)
* **ravintsara**: antibactérien ++++, antiviral ++++(provenance : Madagascar).
* **giroflier**: antiseptique ++++, antibactérien +++ (provenance : afrique, madagascar)

**Les huiles essentielles sont insolubles dans l’eau, toujours les diluer dans le vinaigre blanc ou dans l’alcool avant de les mélanger à l’eau**. Pour le nettoyage, je pense qu’il faut favoriser les HE locales ! Conseil (P. May) : acheter les HE chez Phyto-France (www eurosantediffusion.com) pour un meilleur rapport qualité-prix.

1. **les ustensiles indispensables**

* serpillères microfibre
* lavettes microfibre

**Préparations intéressantes pour clinique vétérinaire**

1. **Nettoyant-désinfectant pour tables et paillasses :**

* **Ajouter 2 Cà S de bicarbonate à 2 l d’eau chaude**
* **Mélanger dans un verre : 1CàS de vinaigre blanc + mélange d’HE (exemple :20 gouttes eucalyptus, 20 gouttes menthe poivrée, 20 gouttes sapin ; ou 20 gouttes de citron, pin, tea-tree, cannelle pour les vétos des îles ) : adapter la formule à vos besoins et à l’odeur recherchée ; bien mélanger puis :**
* **Verser ce mélange dans les 2 l + bicarbonate**
* Bien mélanger.
* S’utilise pur sur les surfaces à désinfecter. Secouer avant chaque utilisation.

On peut aussi ajouter une **base lavante** (100 ml environ ) pour avoir un effet détergent.

1. **Nettoyant wc**

* Nettoyant quotidien : dans un vaporisateur de 500 ml : **1/3 de vinaigre blanc, 2/3 d’eau, Mélange d’HE : citron, lavandin, pin, eucalyptus (10 gouttes de chaque**) Vaporiser sur les parois, laisser agir et brosser.
* Une fois tous les 15 jours : pour un décrassage : mettre **une poignée de cristaux de soude dans un peu d’eau chaude**, laisser agir, brosser.

1. **Entretien du sol : carrelage**

* Entretien régulier du sol : **1 C à S de savon noir** avec éventuellement un bouchon de nettoyant multi-usage dans un seau d’eau.
* De temps en temps pour un nettoyage en profondeur: mettre une **poignée de cristaux de soude** dans un seau d’eau.

1. **Désodorisant**

Dans 60 ml d’alcool mélanger10 gouttes d’HE d’orange, 10g d’HE de pamplemousse, 10g d’HE de lavande ; puis ajouter 20 ml d’eau distillée.